



ศิลปะของ การทบทวนตนเอง



HEALTHIER, LONGER,
BETTER LIVES

ป่วยโรคร้ายก็แข็งแรงยังสูงไหว

AIA MULTI-PAY CI

โรคร้าย เจอ จ่าย หลายจบ

คุ้มครองซ้ำ **3** โรคร้ายแรงระดับรุนแรง

มะเร็ง*

กล้ามเนื้อ**
หัวใจตาย

หลอดเลือด***
สมองแตก



เคลมได้ **11** ครั้ง
สูงสุดถึง

รับความ
คุ้มครอง
สูงสุด **800%**
ของจำนวนเงินเอาประกันภัย

พิเศษ!
เคลมซ้ำ **3** โรคร้ายแรง
ยอดฮิต

*มะเร็งระยะลุกลาม **กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันจากการขาดเลือด ***หลอดเลือดสมองแตกหรืออุดตัน

ไทย
ประกัน
ชีวิต

ซื้อประกันสุขภาพทั้งที่
ต้องเลือกที่มีบริการ

HEALTH CARE SOLUTIONS

ไทยประกันชีวิต HOTLINE

บริการเคลื่อนย้าย
ผู้ป่วยฉุกเฉินทางการแพทย์

ไทยประกันชีวิต MEDICAL SECOND OPINION (MSO)

บริการให้คำปรึกษาความเห็นที่ 2
โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทั่วโลก

ไทยประกันชีวิต MEDICARE

บริการสำรองจ่าย
ค่ารักษาพยาบาล

ไทยประกันชีวิต INTERNATIONAL CLAIMS SOLUTIONS

บริการสินไหมในประเทศ

ไทยประกันชีวิต TELEMEDICINE

บริการปรึกษาแพทย์ออนไลน์

ครบรอบด้าน ทุกคำตอบบริการสุขภาพ
ติดต่อตัวแทนไทยประกันชีวิตทั่วประเทศ หรือ โทร. 1124

*บริการดังกล่าวข้างต้นเป็นบริการเสริมพิเศษภายใต้เงื่อนไขที่กำหนดไว้ในคู่มือผู้เอาประกันภัย บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข โดยมีข้อแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



ไทยประกันชีวิต

เกียรติยศ คือ สูงสุดเหนือความเป็น 1

“รางวัลบริษัทประกันภัยเกียรติยศสูงสุด (Hall of Fame) ประจำปี 2563”
ครั้งแรกของธุรกิจประกันภัย




รางวัลบริษัทประกันชีวิต
ที่มีการส่งเสริมกรมธรรม์ประกันภัย
เพื่อประชาชนดีเด่น
ประจำปี 2563

รางวัลบริษัทประกันชีวิต
ที่สร้างสรรค์นวัตกรรมเทคโนโลยี
ประกันภัยดีเด่น
ประจำปี 2563

รางวัลบริษัทประกันภัยเกียรติยศสูงสุด
(Hall of Fame)
ประจำปี 2563

บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เดินหน้าพัฒนารอบด้านอย่างมั่นคง ยั่งยืน ตอกย้ำคุณภาพและทุกความเชื่อมั่น ผู้นำนวัตกรรมด้านผลิตภัณฑ์ การบริการ และเทคโนโลยีมาใช้ในการขับเคลื่อนองค์กร ตอบสนองทุกความต้องการที่คำนึงถึงและตอบใจทุกลูกค้าเป็นสำคัญ เพื่อสร้างความมั่นใจว่า บริษัทฯ สามารถคุ้มครองดูแลทุกช่วงชีวิตของลูกค้าได้อย่างครอบคลุม ด้วยการดำเนินธุรกิจอย่างยั่งยืน เดินหน้าควบคู่ไปกับการรับผิดชอบต่อสังคมในการจัดการด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) การจัดการด้านสังคม (Social) และการจัดการด้านธรรมาภิบาล (Governance) หรือ ESG ที่จะส่งมอบความสุขในทุกด้านให้กับลูกค้า พนักงาน พันธมิตรทางธุรกิจ ตลอดจนสังคม และผู้มีส่วนได้เสียที่เกี่ยวข้อง นำมาซึ่งรางวัลบริษัทประกันชีวิตที่มีการบริหารงานดีเด่นอันดับ 1 ต่อเนื่องเป็นปีที่ 15 (ตั้งแต่ปี 2549 - 2563) รางวัลบริษัทประกันชีวิตที่มีการส่งเสริมกรมธรรม์ประกันภัยเพื่อประชาชนดีเด่น ประจำปี 2563, รางวัลบริษัทประกันชีวิตที่สร้างสรรค์นวัตกรรมเทคโนโลยีประกันภัยดีเด่น ประจำปี 2563 ก้าวเป็นที่สุดเหนือความเป็นหนึ่ง ด้วยรางวัลบริษัทประกันภัยเกียรติยศสูงสุด (Hall of Fame) ประจำปี 2563 จากสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (สำนักงาน คปภ.)

บริษัทฯ ขอขอบคุณทุกเสียงสะท้อนแห่งความเชื่อมั่นและโอกาสจากลูกค้าทุกท่าน เราจะยืนหยัดเคียงข้างดูแลลูกค้าทุกท่านอย่างเต็มกำลังทุกสถานการณ์ พร้อมทั้งส่งเสริมพัฒนาสังคมสืบไป

 <p>คปภ. สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (สป.)</p>	รางวัลบริษัทประกันภัยเกียรติยศสูงสุด (Hall of Fame) ประจำปี 2563
	รางวัลเกียรติคุณบริษัทประกันภัยดีเด่น ประจำปี 2560
	รางวัลเกียรติยศบริษัทประกันชีวิตที่มีการบริหารงานดีเด่น ประจำปี 2551, 2554, 2558, และ 2562
	รางวัลบริษัทประกันชีวิตที่มีการบริหารงานดีเด่นอันดับ 1 ตั้งแต่ปี 2549-2563
	รางวัลบริษัทประกันชีวิตที่มีการส่งเสริมกรมธรรม์ประกันภัยเพื่อประชาชนดีเด่น ประจำปี 2556-2563
รางวัลบริษัทประกันชีวิตที่สร้างสรรค์นวัตกรรมเทคโนโลยีประกันภัยดีเด่น ประจำปี 2563	

โทร. 1766 ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

muangthai.co.th Muang Thai Life

เพราะความสุขคือทุกอย่าง

Happiness Means Everything

สารจาก

กรรมการผู้จัดการ

สมาชิก GAMA Global ทุกท่าน

ในขณะที่เราเข้าสู่ไตรมาสสุดท้ายของปี 2024

หัวข้อ “ศิลปะของการทบทวนตนเอง” เชิญชวนให้เราถอยมามากำหนด เพื่อตรวจสอบเส้นทางในฐานะผู้นำของเรา

ที่ GAMA Global เราเชื่อว่าการเป็นผู้นำไม่ได้เป็นแค่การขึ้นนำคนอื่น แต่เป็นเรื่องของการมองภายในตนเองด้วย เพื่อจุดแข็งของเรา และกำหนด แนวทางการเติบโต ผู้นำที่มีประสิทธิภาพอย่างสูงคือคนที่เรียนรู้ ปรับตัว และขัดเกลาวิธีการทำงานของตนอยู่เสมอ เพื่อสร้างประโยชน์อย่างยั่งยืน

การทบทวนตนเองเป็นเครื่องมือที่ทรงพลังในการเป็นผู้นำ ทำให้เรามองไกลไปกว่าอุปสรรคเฉพาะหน้า และตระหนักถึงสภาวะแวดล้อม ในวงกว้างของอุตสาหกรรมของเรา ด้วยการทบทวนตนเองอย่างตรงไปตรงมา เราจะได้พบความรู้ใหม่ๆ หล่อเลี้ยงความยืดหยุ่น และสร้างรากฐานของ ความก้าวหน้าที่มีความหมาย วารสาร E-Journal ฉบับนี้เจาะลึกลงไปว่า การทบทวนตนเองจะทำให้ท่านปรับเปลี่ยนเส้นทางในการเป็นผู้นำได้อย่างไร ทั้งสร้างแรงบันดาลใจให้คนที่อยู่รอบตัวท่านด้วย

ขณะที่เราศึกษาค้นคว้าหัวข้อนี้ไปด้วยกัน ขอให้เราระลึกถึงความสำคัญของการใช้เวลาหยุดเพื่อคิดทบทวน และต่ออายุความมุ่งมั่นสู่ความเป็นเลิศ ของเราด้วย จงสนับสนุนกันและกันบนเส้นทางของการค้นหาตัวเองนี้

ยอมรับทั้งชัยชนะ และความเจ็บปวดของเรา โดยรู้ว่าทุกก้าวย่างไปข้างหน้า จะทำให้เราเข้าใกล้การเป็นผู้นำอย่างที่เราปรารถนายิ่งขึ้น

ขอขอบคุณในความมุ่งมั่นและผูกพันกับ GAMA Global ซึ่งหมายถึงอนาคตที่สร้างขึ้นจากการเป็นผู้นำที่ใส่ใจ การกระทำอย่างมี เป้าประสงค์ และการเติบโตร่วมกัน

ด้วยการเป็นผู้นำ


Bonnie Godsman

CEO & President, GAMA Global

สารบัญ

- ศิลปะของการทบทวนตนเอง : เส้นทางสู่การเติบโตของคุณ 04
- ปลดล็อกศักยภาพในการเป็นผู้นำ : เขววงกตกระจกของการทบทวนตนเองในการวางแผนประกันและการเงิน 09
- ศิลปะของการทบทวนตนเอง 13
- Leadership Book Club 18
- ดีกว่าตัวฉัน 19
- เคล็ดลับสู่ความเป็นเลิศในการเป็นผู้นำ 23
- TED Talk Leadership Spotlight 27
- หลักสูตร Masters of Coaching : The Coaching Relationship 28

LEADER-SHIFTER SPOTLIGHTS

- 
- JAVIER GARCÍA DÍAZ GASQUE 07
 - NGUYEN THI ANH THU 12
 - GAY GRIFFITH 17
 - AMENEH ALMASI KELIDSAR 22
 - นรินทร์ เฟ่งจิตต์ 26



ศิลปะของการทบทวนตนเอง
เส้นทางสู่การเติบโตของคุณ



Winston S. Williams

MBA, CHFC®, CLU®, CIAM, PMP®, RFC®, MFA

การทบทวนตนเอง เป็นวิธีการตรวจสอบความคิด, อารมณ์ และพฤติกรรมของเราอย่างตั้งใจ และมีสติ เพื่อให้เราเข้าใจตนเองลึกซึ้งไปอีก ที่สำคัญต้องจำไว้ว่ากระบวนการทบทวนนี้ไม่ได้มุ่งเน้นการวิพากษ์วิจารณ์จนเกินไป แต่เป็นโอกาสที่จะได้รู้จักตัวเอง และส่งเสริมการเติบโตของแต่ละคนมากกว่า อย่างไรก็ตาม พวกเราหลายคนพบว่าเป็นเรื่องท้าทายที่จะซื่อสัตย์ต่อตัวเอง แสดงจุดที่อ่อนแอ และเผชิญหน้ากับความจริงที่ไม่น่าพอใจนัก



สาเหตุที่การทบทวนตนเองเป็นเรื่องสำคัญ

ในฐานะผู้จัดการ เราต้องรักษาสมดุลระหว่างความทุ่มเทในด้านอาชีพกับด้านส่วนตัว ในวิถีชีวิตที่รวดเร็วเช่นนี้ เป็นการง่ายที่จะติดกับอยู่ในงานประจำวันของเรา โดยไม่มีเวลาทำความเข้าใจเหตุผลในสิ่งที่เรากำลังทำอยู่ หรือสิ่งที่ทำให้เรารู้สึก การที่เราไม่ได้มองตัวเองเลย อาจทำให้เราสูญเสียความเป็นตัวเองของตัวเองไปได้ ในที่สุดเราจะพบว่าตัวเองมีค่าที่ การกระทำ และการตอบสนองเหมือนกับที่ทุกคนเป็น นั่นเป็นสิ่งที่เราต้องการหรือไม่? คงไม่ใช่แน่

การทบทวนตนเองช่วยตัดวงจรนี้ ด้วยการกระตุ้นให้เราถามตนเองด้วยคำถามสำคัญๆ เช่น “อะไรที่ผลักดันการกระทำของฉัน? หรือ “การตอบสนองสิ่งต่างๆเป็นไปตามอารมณ์ของฉันหรือไม่? การแสวงหาคำตอบต่อคำถามเหล่านี้นำไปสู่ความฉลาดทางอารมณ์ (emotional intelligence) มากขึ้น การตัดสินใจดีขึ้น และความสัมพันธ์กับคนอื่นที่ดีขึ้น ซึ่งล้วนแต่เป็นคุณลักษณะ และคุณภาพที่เรามุ่งหมายจะครอบครอง

กระบวนการทบทวนตนเอง



จัดสรรพื้นที่และเวลา

การจัดสรรเวลาสำหรับการทบทวนตนเองในการทำงานประจำวันของเรา เป็นสิ่งสำคัญยิ่ง มันต้องเป็นช่วงเวลาเฉียบๆ ที่ห่างจากสิ่งรบกวน ไม่ว่าจะเป็นการเขียนบันทึกประจำวัน การนั่งสมาธิ หรือความคิดไตร่ตรอง การแบ่งเวลาสำหรับการทบทวนตนเอง ทำให้เราได้ขุดลึกซึ้งไปอีกถึงแรงจูงใจ จุดแข็ง และจุดที่ต้องปรับปรุงตนเอง



ยอมรับความอ่อนแอ

ดังได้กล่าวแล้วว่า ขั้นตอนนี้อาจจะยากที่จะจัดการ การซื่อสัตย์กับตัวเองอาจทำให้เรารู้สึกแย่ แต่ก็สำคัญยิ่งสำหรับการเติบโตโดยปราศจากการตัดสินใจ จงให้เวลากับตัวเองในการทำใจกับจุดแข็งและจุดอ่อนของเรา



ตั้งคำถามอย่างซื่อสัตย์

ตั้งคำถามอย่างซื่อสัตย์จริงใจกับตัวเอง เพื่อสำรวจโลกภายในของคุณด้วยคำถามปลายเปิด ตัวอย่างเช่น “ฉันมีส่วนในสถานการณ์นี้อย่างไร?” หรือ “ฉันได้เรียนรู้อะไรจากประสบการณ์นี้?” จงเตรียมพร้อมที่จะยอมรับคำตอบอย่างเต็มที่



ความรู้ที่นำไปใช้ได้

หลังจากเปิดเผยสิ่งที่ควรเปิดในระหว่างกระบวนการทบทวนตนเอง เราไม่ควรหยุดอยู่แค่นั้น การทบทวนตนเองไม่ใช่แค่การทำความเข้าใจ แต่เป็นเรื่องของการประยุกต์ใช้ความเข้าใจนั้นด้วย เราต้องใช้ความรู้ที่ได้ไปชี้นำพฤติกรรมและทางเลือกในอนาคต



ประโยชน์ของการทบทวนตนเอง

การลงมือทบทวนตนเองอาจส่งผลให้เรารู้จักตัวเองดีขึ้น ควบคุมอารมณ์ได้ดีขึ้น และมีสำนึกในเป้าประสงค์ที่แข็งแกร่งขึ้น มันส่งเสริมความฮึด โดยทำให้เราเรียนรู้จากประสบการณ์ และปรับตัวรับความท้าทายต่างๆอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ในโลกที่เต็มไปด้วยสิ่งรบกวนจากภายนอก การทบทวนตนเองเป็นเครื่องมือทรงคุณค่าทำให้เราได้รับความชัดเจนภายใน และการปรับเปลี่ยนตนเองอย่างต่อเนื่อง มันเป็นกระบวนการต่อเนื่องที่ส่งเสริมความเข้าใจตนเองของเรา ทำให้เราพัฒนาไปเป็นคนที่มีความใส่ใจ ความเห็นอกเห็นใจ และมีความพึงพอใจยิ่งขึ้น

ในทัศนะของผมที่ว่า การทบทวนตนเองต้องโฟกัสในประสบการณ์ชีวิตที่ผ่านมาของตัวเองด้วย สำหรับผมเอง บ่อยครั้งหรือเกือบทุกครั้ง ในช่วงที่มีปัญหาหนัก ผมมักคิดถึงชีวิตในวัยเด็ก ผมจำได้ถึงสภาพความยากจน และช่วงเวลาที่ผมตกเป็นเหยื่อของการเหยียดเชื้อชาติ ศาสนา และสัญชาติ ในขณะที่ประสบการณ์เหล่านี้กัดหัวผมในวัยเยาว์ แต่มันก็เป็นสิ่งที่สร้างแรงบันดาลใจให้ผมอยากประสบความสำเร็จด้วยการทบทวนประสบการณ์ในชีวิต และเปรียบเทียบกับผมมาไกลเพียงใดแล้ว ทำให้ผมรู้สึกขอบคุณจริงๆ



“ความกตัญญูรู้คุณสามารถปรับเปลี่ยนสถานการณ์ทุกอย่าง มันปรับเปลี่ยนอารมณ์ความรู้สึกของคุณ ออกจากพลังงานในทางลบให้เป็นทางบวก มันเป็นวิธีที่เร็วที่สุด ง่ายที่สุด และทรงพลังที่สุดที่ส่งผลถึงการเปลี่ยนแปลงในชีวิตคุณ เรื่องนี้ฉันรู้ดี”

- ไอปราห์ วินพริย์

Leader-Shifter SPOTLIGHT

JAVIER GARCÍA DÍAZ GASQUE

CEO Partner, BLive Life Solutions Group, an Agency of GNP Seguros



Birthday (Day & Month Only)

April 13th



My Inspirational Place

The Beach



Leadership Habit

Listen and pay attention to people, truly listen to them



Motivating Song

Happy - Pharrel Williams



Leadership Book, Podcast, Influencer

Oulliers. The Story of Success by Makolm Gladwell, Podcast Benchmark by Jorge Melendez



Inspirational Memory

When I achieved my first membership in the GNP Circle of Advisors, it was the moment when all my hard work, focus, and effort had a name, and since then, I haven't stepped down.



One Word that Defines You as a Leader

Discipline



@javo1



javo_garciadiaz



Javier Garcia Diaz Gasuqe



Javier Garcia Diaz Gasuqe

สัมมนาออนไลน์พิเศษ *ครั้งสุดท้ายของปี*
ภาวะความเป็นผู้นำ เริ่มต้นจากตัวคุณได้แล้ว วันนี้...



คริสตี้ แอครี

Senior Managing Director, MassMutual

วันอังคารที่ 3 ธันวาคม 2567
เวลา 20:00 น. (ประเทศไทย)

วิทยากรจะมาร่วมแบ่งปันความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของบทบาทผู้นำในช่วงหลายปีที่ผ่านมา โดยเน้นถึงความสำคัญของการปรับตัว และการนำความเป็นผู้นำอย่างแท้จริงมาใช้ในการสรรหาคนเก่งเข้าร่วมทีม



**ร่วมแบ่งปันความรู้และประสบการณ์
ผ่าน GAMA Webinar**

สิทธิพิเศษเฉพาะสมาชิก GAMA Thailand เท่านั้น!!
(พร้อมแปลภาษาไทย)

ลงทะเบียน



ปลดล็อกศักยภาพในการเป็นผู้นำ

เขาวงกตกระเจกของการทบทวนตนเอง
ในการวางแผนประกันและการเงิน



Panos Leledakis

LUTCF, IRMA, BRMA



ปฏิบัติการทบทวนตนเอง

ในแวดวงกตของการวางแผนประกันและการเงิน ผู้นำมักพบว่าตนเองอยู่บนทางแพร่ง การตัดสินใจแม้ในเรื่องง่ายที่สุด อาจสร้างแรงกระเพื่อมไปถึงบัญชีการลงทุนของลูกค้า และขวัญกำลังใจของทีมงานได้

จะเป็นอย่างไรถ้าคุณเจอที่จะนำร่องในแวดวงกตนี้ ไม่ได้อยู่ที่การวิเคราะห์ตลาดภายนอก แต่อยู่ที่ศิลปะของการทบทวนตนเอง?

ขอต้อนรับสู่กระจกเงาแวดวงกต - วิธีการปฏิบัติเพื่อการเป็นผู้นำที่ยอดเยี่ยม

หลักการของแวดวงกตกระจก

(MIRROR MAZE METHODOLOGY)

01 กุบทิ้งกระจกแบบดั้งเดิม

สิ้นการทบทวนแบบแมนราบ มิติเดียวไปเสีย เรากำลังสร้างห้องกระจกเงาแบบ 360 องศา:

- 01 **การทบทวนแบบดิจิทัล** : ใช้ระบบการประเมินด้วยเครื่องมือ AI ที่วิเคราะห์รูปแบบการสื่อสาร และผลลัพธ์จากการตัดสินใจของคุณ
- 02 **กล้องคาไลโดสโคปของทีมงาน** : สร้างสรรค์กลไกการประเมินที่เป็นพิเศษเฉพาะ ซึ่งสมาชิกของทีมงานแสดงความเห็นแบบไม่ต้องแสดงตน ใน “บัตร์ทบทวน” หลากสีเป็นรายสัปดาห์ แต่ละสีใช้แทนคุณลักษณะในการเป็นผู้นำที่แตกต่างกัน

02 บันทึกรับการเป็นผู้นำแบบควอนตัม

ยอมรับหลักการที่เปลี่ยนแปลงได้ในการเป็นผู้นำ:

- 01 **การตัดสินใจแบบ Schrödinger** : สำหรับการตัดสินใจที่สำคัญทุกครั้ง ให้ทำรายการทางที่เคยเลือกแล้ว กับ “กล่องที่ยังไม่ได้เปิด” คือทางที่ยังไม่เคยถูกเลือก กลับไปทบทวนแผนการอยู่เสมอเพื่อท้าทายกรอบความคิดในการตัดสินใจของคุณ
- 02 **แบบฝึกหัดแก้ปัญหาแบบควอนตัม** : จับคู่กับผู้นำในอุตสาหกรรมอื่นที่แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง แลกเปลี่ยนปัญหาอุปสรรค และวิธีแก้ไขซึ่งกันและกัน โดยสังเกตว่าประสบการณ์ที่ไม่เกี่ยวข้องกันเลยอาจให้ความรู้แบบไม่คาดฝันก็ได้

03 แบบจำลองความใส่ใจผู้อื่น

เอาใจเขามาใส่ใจเราจริงๆ:

- 01 **สร้างแบบอวตารของลูกค้า** : สร้างแบบบุคลิกอย่างละเอียดของลูกค้าคนสำคัญของคุณขึ้นมา แล้วลอง “สวมบท” อวตารเหล่านี้อยู่เสมอ เพื่อประเมินกลยุทธ์ของคุณจากมุมมองของพวกเขา

ไปให้ไกลสุดๆ!

- 02 **การเป็นผู้นำแบบเสมือนจริง** : ใช้เทคโนโลยีแบบเสมือนจริง (VR) เพื่อสัมผัสประสบการณ์การเป็นผู้นำของคุณจากมุมมองของคนในทีมงานสำรวจชีวิตประจำวันในบทบาทของพวกเขา เฝ้ายกกับอุปสรรคต่างๆอย่างที่เขาเจอ

04 เรื่องย้อนศรของความก้าวหน้า

ท้าทายความเชื่อในการปรับปรุงให้ดีขึ้น:

- 01 **การตั้งเป้าหมายแบบกลับด้าน (Reverse Goal Setting)** : แทนที่จะตั้งเป้าหมายแบบดั้งเดิม จงระบุสิ่งที่คุณ “ไม่อยากให้บรรลุ” หรือ “ไม่อยากเรียนรู้” ในสัปดาห์การเป็นผู้นำของคุณ
- 02 **งานฉลองความล้มเหลว** : เป็นเจ้าภาพ “งานฉลองความล้มเหลว” (Failure Fiestas) ประจำเดือน ซึ่งสมาชิกในทีมงานเฉลิมฉลองความผิดพลาดสำคัญที่สุด และบทเรียนที่พวกเขาได้รับ สร้างวัฒนธรรมของความอึด และนวัตกรรม

การใช้เวาองกตกระจก

- 01 **การล้างพิษ 72 ชั่วโมงสำหรับการเป็นผู้นำ (Leadership Detox)** : ตัดขาดตัวเองจากบทบาทการเป็นผู้นำ ใช้เวลาเจ็ดสิบสองชั่วโมง ไตรมาสละครั้ง กลับมาพร้อมด้วยดวงตาที่สดใหม่ แล้วบันทึกมุมมองใหม่ของคุณไว้
- 02 **ยานข้ามเวลาสำหรับการเป็นผู้นำ (Leadership Time Capsule)** : บันทึกวิดีโอเพื่อส่งสารถึงตัวคุณเองในอนาคตเกี่ยวกับประเด็นการตัดสินใจที่สำคัญ ดูวิดีโอเหล่านี้ในช่วงเวลาที่กำหนดไว้ล่วงหน้าเพื่อประเมินการเติบโต และท้าทายข้อสมมติฐานในอดีตของคุณ
- 03 **การแข่งขันเจาะความฉลาดทางอารมณ์ (Emotional Intelligence Hackathon)** : จัดการแข่งขันระหว่างทีมที่ประกอบด้วยคนจากหลายแผนกงานรวมกันเพื่อเจาะความฉลาดทางอารมณ์ในด้านลูกค้าสัมพันธ์ และการบริหารทีมงาน
- 04 **วันสลับเปลี่ยนผังองค์กร (Inverted Org Chart Day)** : เดือนละครั้ง สลับเปลี่ยนผังการบังคับบัญชาในองค์กร โดยให้พนักงานระดับล่างเป็นผู้ตัดสินใจงานในระดับสูง ในขณะที่ผู้บริหารลงไปทำงานของพนักงานระดับล่างบ้าง เพื่อให้ได้ความรู้พิเศษที่ต่างจากเดิมในการดำเนินงานขององค์กร

บทสรุป : ทบทวนเรื่องการทบทวน

ในโลกที่หมุนเร็วของธุรกิจประกันและวางแผนการเงิน ผู้นำที่มีความคิดสร้างสรรค์ไม่เพียงแต่จับตาที่แนวโน้มตลาดเท่านั้น พวกเขายังมองลึกลงไป ในจิตวิญญาณการเป็นผู้นำของตนเอง ด้วยการยอมรับเทคนิคการทบทวนตนเองแบบอีกรากดั้งเดิมเหล่านี้ และใช้วิธีแก้ปัญหาคือเป็นวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมากขึ้น คุณไม่เพียงแต่ล้มค้มทักษะในการเป็นผู้นำของตัวเองเท่านั้น แต่คุณกำลังปฏิวัติแนวคิดในการเป็นผู้นำของอุตสาหกรรมด้วย

โปรดระลึกว่า ในเวาองกตกระจกของการเป็นผู้นำ (Mirror Maze of leadership) การค้นพบที่สำคัญที่สุดไม่ใช่แค่สิ่งที่คุณมองเห็น แต่เป็นวิธีที่คุณเลือกเพื่อเปลี่ยนแปลงการทบทวนตนเอง

คุณพร้อมหรือยังที่จะเข้าสู่เวาองกตกระจก และกลายเป็นผู้นำที่ปรับเปลี่ยนตนเอง?

#AdaptAndFly

Leader-Shifter SPOTLIGHT

NGUYEN THI ANH THU

Area Manager, Manulife Vietnam



Birthday (Day & Month Only)

August 25th



My Inspirational Place

USA and Europe



Leadership Habit

Music and Reading



Motivating Song

Mỗi Ngày Tôi Chọn Một Niềm Vui



Leadership Book, Podcast, Influencer

Stephen R. Covey, John C. Maxwell



Inspirational Memory

Helping a new agent to close a sale with a client who got a claim 9 months later due to CI



Leadership or Productivity Tool

SOP is my favorite leadership tool provided by Manulife Vietnam



One Word that Defines You as a Leader

Exemplify



<https://shorturl.at/vPvnG>



NGUYỄN THỊ ANH THU



**ศิลปะของ
การทบทวนตนเอง**



Mick White

ก้าวไปสู่ความยิ่งใหญ่ของคุณ: บทบาทของการทบทวนตนเอง ในการปลดล็อกเป้าประสงค์และศักยภาพ

ทุกๆเช้า คุณอาจจะเริ่มต้นวันใหม่ด้วยการยืนอยู่หน้ากระจก เตรียมตัวให้พร้อม ที่จะเผชิญโลก

อย่างไรก็ตาม ในช่วงขณะนี้ ในการทบทวนตัวเอง ยอมรับความจริงที่ลึกซึ้ง

มันไม่ใช่แค่การแปรงผมหรือยัดเน็คไทให้เข้าที่

มันเป็นอุปมาตั้งสไต์การเป็นผู้นำของคุณ มันเป็นโอกาสที่จะมองเข้าไปในกระจก

และถามตัวเองว่า ฉันเป็นใคร? ฉันทำอะไร?

การทบทวนที่เรียบง่ายนี้แหละที่เป็นกุญแจไปสู่การปลดล็อกความยิ่งใหญ่

ความยิ่งใหญ่ชนิดที่นำด้วยความจริงใจ เป้าประสงค์ และความกล้าหาญ



ภาพสะท้อนความเข้าใจในตัวเอง (MIRROR EFFECT) : การทบทวนตนเองหล่อหลอมการเป็นผู้นำที่แท้จริงได้อย่างไร

ผู้นำที่ทบทวนตนเองอยู่เสมอจะมีแต้มต่อดีกว่าในการนำอย่างแท้จริง การเป็นผู้นำที่แท้จริงไม่ใช่เรื่องของความสมบูรณ์แบบ มันเป็นเรื่องของการรู้จักตนเอง รู้จุดแข็งของตนเอง และทุ่มเททำให้ดีที่สุดทุกวัน เมื่อผู้นำใช้เวลาในการทบทวนการกระทำ แรงจูงใจ และค่านิยมของตนเอง พวกเขากำลังเชื่อมโยงตนเองกับเป้าประสงค์อย่างลึกซึ้งกว่า เมื่อพวกเขาทำเช่นนั้น พวกเขาสร้างแรงบันดาลใจให้คนอื่นทำตามด้วย

การทบทวนตนเองไม่ใช่กิจกรรมแบบทำครั้งเดียวจบ หรือแค่กาเครื่องหมายลงในช่อง มันเป็นการกระทำอย่างต่อเนื่อง

โดยทยอยมาเพื่อประเมินการกระทำของคุณเอง และตั้งคำถามสำคัญๆกับตัวคุณเอง: *ทำไมฉันจึงตัดสินใจแบบนี้?*

ค่านิยมมีอิทธิพลต่อการเลือกของฉันอย่างไร? ภาพที่ใหญ่กว่านี้คืออะไร?

เมื่อคุณมองเข้าไปในกระจกทุกเช้า คุณไม่ได้เห็นแต่ภาพสะท้อนร่างกายของคุณ คุณยังมองเห็นภาพสะท้อนการเป็นผู้นำ ค่านิยม และเป้าประสงค์ของคุณด้วย คำถามก็คือ *อะไรคือเป้าหมายของทั้งหมดนี้? ฉันกำลังแสวงหาอะไรในชีวิตและในการเป็นผู้นำของฉัน?*



เป้าประสงค์ระดับ : การนำด้วยวิสัยทัศน์ระยะยาว

เป้าประสงค์ (Purpose) ไม่ใช่คำยอดฮิตตามแฟชั่น แต่เป็นพลังขับเคลื่อนที่ยกระดับการเป็นผู้นำของคุณจากความสำเร็จไปสู่ความยิ่งใหญ่ มันไม่ใช่แค่การพิชิตเป้าหมายรายไตรมาสหรือปิดการขายได้ มันเป็นการสร้างผลกระทบ การหล่อหลอมชีวิต และการทิ้งมรดกที่ดีไว้ ความท้าทายของเป้าประสงค์คือมันเรียกร้องให้เราคิดไปไกลกว่าความกดดันเฉพาะหน้า และถามว่า “ชีวิตของฉันมีความหมายอย่างไร? ฉันอยากเป็นผู้นำแบบไหน ไม่ใช่แค่เพื่อที่มงานหรือบริษัทของฉัน แต่เพื่อคนรุ่นต่อไปด้วย? ตอนนี้ฉันจะก้าวไปสู่ความยิ่งใหญ่ได้อย่างไรเพื่อรับประกันว่าอีก 100 ปีข้างหน้า การเป็นผู้นำของฉันยังคงมีความหมาย?”

การตั้งคำถามในระดับนี้เป็นจุดที่การทบทวนตนเองมีบทบาทสำคัญยิ่ง ไม่เช่นนั้นเป้าประสงค์จะถูกกลบกลืนไปด้วยเสียงเรียกร้องของงานประจำวัน การทบทวนตนเองเป็นประจำช่วยให้วิสัยทัศน์ของคุณคงความชัดเจน และเป้าประสงค์ยังอยู่ในโฟกัส มันทำให้คุณตัดสินใจอย่างสอดคล้องกับเป้าหมายระยะยาวของคุณ ไม่ใช่แค่ผลสำเร็จระยะสั้น มันช่วยให้คุณตอบคำถามสำคัญที่ว่า *จริงๆ แล้วฉันกำลังทำอะไรอยู่?*

การก้าวไปสู่ความยิ่งใหญ่ของคุณ : การยอมรับความไม่สมบูรณ์แบบ และกล้าก้าวใหญ่

โลกต้องการให้คุณแสดงตนอย่างเต็มศักยภาพ เป็นตัวคุณที่ดีที่สุด ไม่ใช่เพื่อตัวเอง แต่เพื่อผู้คนที่คุณเป็นผู้นำ ชุมชนที่คุณให้บริการ และสรรพชีวิตที่คุณได้สัมผัส แต่การก้าวไปสู่ความยิ่งใหญ่ของคุณ ก็ไม่ใช่เรื่องของการมองเห็นผลอย่างชัดเจน

ทั้งหมดแล้ว มันเป็นกล้าก้าวใหญ่ไปข้างหน้า แม้ว่าคุณยังรู้สึกไม่มั่นใจในผลลัพธ์

การรอคอยจังหวะที่ลงตัวอย่างสมบูรณ์แบบหรือแผนการที่เลอเลิศ เป็นเกมของคนเวลา ความสมบูรณ์แบบไม่มีอยู่จริง

หนทางเดียวที่จะนำอย่างยิ่งใหญ่ คือการเริ่มต้นก้าวแรก ไม่ว่าจะดูเล็กน้อยเพียงใด และเชื่อว่าทุกก้าวจะนำคุณไปเข้าใกล้เป้าประสงค์ยิ่งขึ้น

มันเป็นจุดที่ผู้นำจำนวนมากติดกับ เพราะพวกเขา รอคอย พวกเขา รอคอยความชัดเจน คอยให้ทุกสิ่งทุกอย่างลงตัวอย่างสมบูรณ์แบบ ก่อนที่จะลงมือทำ แต่สวรรค์มีอยู่ว่า ความลงตัวอย่างสมบูรณ์แบบไม่เคยมาถึง จุดสำคัญคือคุณต้องตระหนักว่า คุณมีของที่ควรค่ามานำเสนอแก่โลกตอนนี้เลย คุณไม่จำเป็นต้องมีคำตอบทุกเรื่อง แต่คุณต้องก้าวไปข้างหน้า โลกกำลังคอยอยู่



โฟกัสที่จุดแข็ง : การนำด้วยความเชื่อมั่น

ส่วนที่เป็นกุญแจสำคัญในการก้าวไปสู่ความยิ่งใหญ่ของคุณ บ่อยครั้งที่เรายึดติดกับความพยายามในการแก้ไขจุดอ่อน โดยคิดว่าเราต้องเป็นได้ทุกอย่างสำหรับทุกคน ที่จริงแล้ว การเป็นผู้นำที่แท้จริง ไม่ได้ต้องสมบูรณ์แบบไปเสียทุกเรื่อง แต่ต้องรู้ว่าจุดไหนที่เราเก่ง และต่อยอดจากจุดแข็งเหล่านั้นเพื่อสร้างสรรคประโยชน์สูงสุดเท่าที่จะทำได้

ด้วยการโฟกัสที่จุดแข็ง คุณไม่เพียงแต่สร้างความเชื่อมั่น แต่คุณยังสร้างพื้นที่ให้คนอื่นได้เปล่งประกายอีกด้วย เพราะการเป็นผู้นำเป็นความพยายามแบบรวมหมู่ เมื่อคุณยอมให้คนอื่นก้าวไปสู่ความยิ่งใหญ่ของพวกเขา เท่ากับคุณได้สร้างวัฒนธรรมของการให้อำนาจ และเป้าประสงค์ร่วมกัน

มันไม่ใช่เรื่องของการทำทุกอย่างเองคนเดียว มันเป็นการทำงานร่วมกับคนอื่นซึ่งจะผลักดันให้คุณเป็นตัวคุณที่ดีที่สุด และในทางกลับกัน พวกเขา ก็ได้รับแรงบันดาลใจในการบรรลุศักยภาพของพวกเขาเองด้วย เป้าประสงค์เป็นสิ่งที่แพร่ขยายได้

ไม่มีเวลาสำรองแล้ว : ลงมือทำวันนี้

เราอยู่ในโลกที่ต้องการผู้นำที่มุ่งไปสู่เป้าประสงค์ ผู้ซึ่งเต็มใจจะก้าวออกจากความเคยชินเดิมๆ และนำด้วยความกล้าหาญและจริงใจ แต่หาพิทาเดินไม่หยุด ไม่มีเวลาสำรองให้ทุกสิ่งทุกอย่างสมบูรณ์แบบเสียก่อน ความจริงก็คือโลกกำลังรอให้คุณแสดงตัว

การทบทวนตนเองเป็นก้าวแรก มันทำให้คุณกำจัดสิ่งรบกวน เปิดเผยเป้าประสงค์ที่แท้จริงของคุณ และก้าวยาวไปสู่ความยิ่งใหญ่ของคุณ ทุกเช้า เมื่อคุณมองเข้าไปในกระจก จงถามตัวเองว่า *ฉันมาทำอะไรที่นี่? วันนี้ฉันสามารถทำตามเป้าประสงค์ของฉันได้ไหม?* แล้วก็ลงมือทำเลย

ความยิ่งใหญ่ไม่ได้สำรองไว้สำหรับอนาคต มันเป็นสิ่งที่คุณสร้างขึ้นในวันนี้ แต่ช่วงแต่ละตอน แต่ละการตัดสินใจ อย่ารอหาจังหวะเหมาะๆ ก้าวไปสู่ความยิ่งใหญ่ของคุณเดี๋ยวนี้ และนำอย่างมีความหมาย มีใช้เพียงเพื่อวันนี้ แต่เพื่ออีก 100 ปีข้างหน้า

ไม่มีเวลาสำรองแล้ว ได้เวลาก้าวขึ้นไป ก้าวเข้าไป และนำด้วยเป้าประสงค์ โลกกำลังคอยคุณอยู่



Leader-Shifter SPOTLIGHT

Gay Griffith, CLU, ChFC

Vice President, Barbados Sales, Sagicor Life Inc.



Birthday (Day & Month Only)

February 11th



My Inspirational Place

The Beach



Leadership Habit

Proactivity & Resilience



Motivating Song

My Way by Frank Sinatra



Inspirational Memory

The Model of My Upbringing: My Mother's Eager and Assertive Spirit vs My Father's Conservative Nature



Leadership or Productivity Tool

Strong Communication: Open-minded and available to my team



One Word that Defines You as a Leader

Fair-Minded

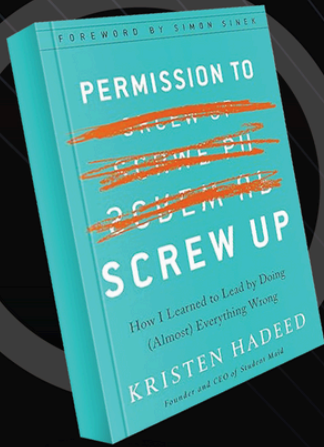


gaygriffith8



Gay Griffith

Leadership BOOK CLUB

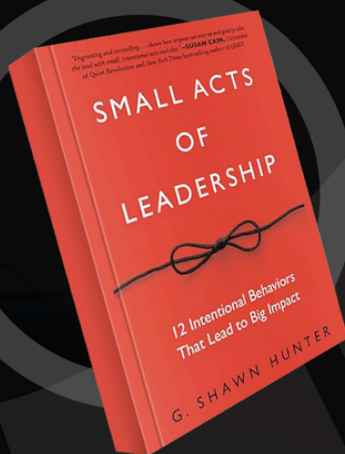


Permission to Screw Up : ฉันเรียนรู้ที่จะนำด้วยการทำผิด (เกือบ) ทุกเรื่องได้อย่างไร

ผู้เขียน : Kristen Hadeed

นี่คือเรื่องของ Kristen Hadeed ที่สร้างบริษัทรับจ้างทำความสะอาดชื่อ Student Maid ซึ่งพนักงานมีความสูง มีความรักดี มีผลงานดี และมีอำนาจตัดสินใจ แม้กระทั่งตอนที่พวกเขาทำลundyขึ้น และล้างห้องสุขา เป็นเรื่องที่เราเริ่มจากผู้นำที่เพอะพะจนน่าขัน จนกลายเป็น CEO ที่มีคนเชิญให้ไปสอนวิธีการนำมากที่สุด

[SHOW MORE](#)

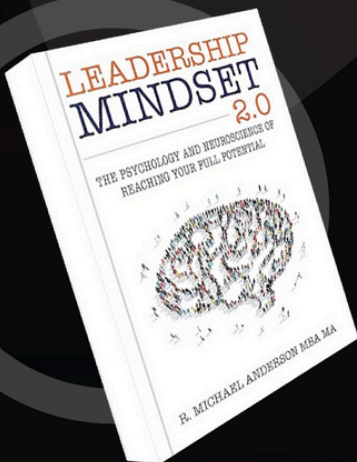


Small Acts of Leadership : 12 พฤติกรรมที่ตั้งใจทำเพื่อนำไปสู่ผลกระทบสำคัญ

ผู้เขียน : G. Shawn Hunter

การชอกชอนในเรื่องชีวิตส่วนตัว และการสัมภาษณ์เจาะลึกกับผู้นำธุรกิจทั่วโลก Hunter นำเสนอสมรรถนะสำคัญสิบสองด้านที่พบได้เสมอในพฤติกรรมประจำวันของสุดยอดผู้นำที่ประสบความสำเร็จ

[SHOW MORE](#)



Leadership Mindset 2.0 : จิตวิทยา และศาสตร์ของสมองในการบรรลุศักยภาพสูงสุดของคุณ

ผู้เขียน : R. Michael Anderson

Leadership Mindset 2.0 ดูเหมือนเป็นวิธีการที่ฝืนธรรมชาติ แต่มีประสิทธิผลที่สุดในการเป็นผู้นำแถวหน้าได้อย่างรวดเร็ว ผู้นำประเภทที่มีความเชื่อมั่นอย่างมาก มีประสิทธิผลในเชิงกลยุทธ์ และสร้างทีมที่มีส่วนร่วม มีทักษะ และมีผลงานสูงในองค์กรใดๆที่โชคดีพอที่มีพวกเขาอยู่

[SHOW MORE](#)



ดีกว่า ตัวฉัน



Chad Foster

FIC, CFFM

การทบทวนตนเอง

เป็นสิ่งที่ไม่ง่ายสำหรับผม เมื่อมองย้อนไปในเส้นทางการเป็นผู้นำของผม มันเป็นความท้าทายใหญ่ที่สุดเรื่องหนึ่งของผม โดยธรรมชาติ ผมเป็นคนทำงานหนัก และไฟแรงที่มองไปข้างหน้าเสมอ แนวคิดที่ให้ผมฝ่าฝืนตัวเอง แล้วมองย้อนไปข้างหลัง ดูเป็นเรื่องตลกความก้าวหน้าที่ในสายตาของผม โชคดีที่ผมได้พบผู้คนในชีวิตที่คอยเตือนให้ผมหยุดและคิดทบทวน ภรรยาผมเป็นหนึ่งในคนเหล่านั้น ในช่วงเริ่มต้นอาชีพ เธอท้าทายให้ผมผ่อนคลาย และทำให้แน่ใจว่าผมไม่ได้พลาดสิ่งใดที่อาจช่วยให้ผมทำธุรกิจได้ดีขึ้น และทำให้ผมเป็นตัวผมที่ดีขึ้น ด้วยการสนับสนุนของภรรยา และคนใกล้ชิดของผม สิ่งที่เคยเป็นจุดอ่อน กลายเป็นจุดแข็งไปแล้ว



เมื่อผมคิดถึงสิ่งที่ให้แรงบันดาลใจแก่ผมที่จะนำ และสิ่งที่ช่วยผมให้สิ่งที่ได้ที่สุดแก่ทีมงาน ผมคิดถึงทุกสิ่งๆ ที่เริ่มต้นจากที่บ้าน และกิจวัตรยามเช้าของผม การเป็นคนที่ไม่ชอบความซ้ำซากจำเจ ความคิดนี้ทำให้ผมใช้เวลาหลายปีกว่าจะทำได้ ผมเริ่มต้นยามเช้าด้วยการสวดและพิธีกรรม เพื่อตั้งสมาธิในวันนั้น ตามด้วยอาหารเช้ากับครอบครัว กิจวัตรยามเช้านี้ช่วยให้ผมมีจิตใจสงบ และยึดมั่นใน “เป้าประสงค์” ในชีวิตเสมอ นั่นคือรัก และสนับสนุนครอบครัวของผมในขณะที่ยังศรัทธาในพระเจ้าในทุกเรื่องที่ทำ เมื่อผมโฟกัสที่ “เป้าประสงค์” ของผม อุปสรรคทางธุรกิจที่เผชิญอยู่ก็ไม่น่ากลัวเท่าใดนัก

เรื่องใหญ่ที่สุดที่ผมต้องต่อสู้ในช่วงเริ่มต้นอาชีพ คือการวิ่งวุ่นจากสถานการณ์หนึ่งไปอีกที่หนึ่งโดยไม่มีแผนงานของแต่ละวัน ผมไหลไปตามสถานการณ์แต่ละวันแทนที่จะบริหารงานในวันนั้น ในฐานะผู้นำมือใหม่ ผมมองไม่เห็นคุณค่าของการทบทวนตนเอง เพราะสายตาแคบสั้น ผมมีความสำพองที่บอกตัวเองว่าไม่มีปัญหาใดที่ใหญ่กว่าตัวผม เพราะผมรับมือได้เสมอไม่ว่าธุรกิจจะว้างอะไรไป ผมไม่แน่ใจว่าการทบทวนตนเองช่วยเราให้เตรียมตัวรับเหตุการณ์ได้ เพราะเราเรียนรู้จากความผิดพลาดในอดีต ซึ่งช่วยให้เรารับมือกับอุปสรรคในอนาคตได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ผมเคยตกไปอยู่ในกับดักของการเป็นผู้นำแบบตามอารมณ์ (reactive) ซึ่งพวกเราจำนวนมากตกเป็นเหยื่อมาแล้ว และผมก็ไม่ได้ใช้คุณลักษณะต่างๆ ที่จำเป็นในการเป็นผู้นำที่ทำงาน ตอนนี้อย่างผมให้ความสำคัญกับตารางกำหนดการทำงานมากขึ้น เทคนิคหนึ่งที่ผมใช้คือให้เวลาสามสิบนาทีทุกวันศุกร์ในการทบทวนสัปดาห์ที่ผ่านมา ฉลองชัยชนะ โฟกัสสิ่งที่เราสามารถปรับปรุงได้ และวางแผนสำหรับสัปดาห์ต่อไป ในธุรกิจที่ต้องถูกปฏิเสธ และการสนทนาในเรื่องยากๆ เป็นประจำทุกวัน เราจำเป็นต้องมีการฉลองชัยชนะอยู่เสมอ ในฐานะผู้นำ เราพบว่าตัวเองชอบโฟกัสในเรื่องที่เราควบคุมไม่ได้ แทนที่จะโฟกัสในเรื่องที่เราชนะ ชัยชนะเป็นความสุขใจ ในฐานะผู้นำ เราต้องคิดถึงมันเป็นประจำ

หนึ่งในเป้าหมายช่วงเริ่มต้นอาชีพการเป็นผู้นำของผมคือการอยู่ในแวดล้อมของคนเก่งๆ และดีที่สุดในแวดล้อมของผม ถ้าผมอยู่ในแวดล้อมของผู้นำที่มีขีดความสามารถมากพอ มันจะเป็นภาพสะท้อนของตัวเองโดยธรรมชาติ

เมื่อเรากำลังนำผู้นำคนอื่น ๆ ย่อมมี สถานการณ์ที่ท้าทายเกิดขึ้น ในช่วงเวลาเหล่านี้ เมื่อผมเต็มใจรับฟังเสียงสะท้อนที่จะทำให้พวกเราทั้งหมดดีขึ้น พอดีกับที่ผมอยากให้ทีมงานยินดีให้ผมได้ และนำพวกเขา ผมก็ต้องทำให้แน่ใจว่ามันเป็นการสื่อสารสองทาง ด้วยการรับฟังเสียงสะท้อนอยู่เสมอ กระบวนการนี้จะทำให้ผมได้กลิ่นกรองทักษะต่างๆ ของผมอย่างต่อเนื่อง และรับประกันว่าผมจะโฟกัสในเป้าหมายที่สำคัญที่สุดสำหรับภูมิภาค



ที่สุดนี้ ผมเชื่อว่าการจะเป็นผู้นำที่ยอดเยี่ยม คุณต้องมีโค้ช คุณต้องการใครสักคนที่ได้รับอนุญาตให้ท้าทายคุณได้จากภายนอกองค์กร สองสามปีที่ผ่านมา ผมเริ่มทำงานกับโค้ชการเป็นผู้นำสำหรับผู้บริหาร และมันได้ปรับเปลี่ยนวิธีการนำของผม และวิธีการดำเนินงานทั่วทั้งภูมิภาคของเรา ตอนนี้โค้ชของผมทำงานกับทีมผู้นำทั้งหมดของเรา และช่วยให้เราบรรลุถึงเป้าหมายเพียงหนึ่งเดียว นั่นคือ เป็นผู้นำที่ดีที่สุดสำหรับทีมงาน และครอบครัวของเรา เป็นเรื่องสำคัญสำหรับผมที่จะเพิ่มโค้ชจากนอกอุตสาหกรรมเข้ามา เพื่อที่เขาจะให้มุมมองที่แตกต่างในอุปสรรคของธุรกิจของเรา

เขาช่วยให้ผมโฟกัสในอุดมการณ์และเป้าประสงค์ของผมในฐานะผู้นำ และการมีส่วนร่วมของเขารับประกันว่าองค์กรของเราจะเติบโตอย่างต่อเนื่อง

การที่ได้เข้าสู่การเป็นผู้นำ ถือเป็นเกียรติอย่างสูงสุดในอุตสาหกรรมของเรา เรามีความรับผิดชอบที่จะทำให้อุตสาหกรรมของเราดีขึ้นกว่าตอนที่เราเข้ามา และหวังว่าจะเป็นหลักการให้คนรุ่นต่อไปทำเช่นเดียวกัน ผู้นำที่ยิ่งใหญ่เข้าใจว่าความสำเร็จมิใช่ของพวกเขาเพียงฝ่ายเดียว ด้วยการทบทวนตนเอง และการเติบโตอย่างถูกทาง เรามองกว้างไกลอยู่เสมอเพื่อหาวิธียกระดับผู้อื่นด้วย



Leader- Shifter SPOTLIGHT

Ameneh Almasi Kelidsar

Manager, Sahel Aramesh Almas Khazar



Birthday (Day & Month Only)

March 26th



My Inspirational Place

Maldives, when I traveled for a mindfulness tour



Leadership Habit

Continuous learning and growth



Motivating Song

Instrumental music



Leadership Book, Podcast, Influencer

The 360 Degree Leader - John C. Maxwell



Inspirational Memory

When I received my first IMA Award at LAMP Asia 2023 in Bangkok, Thailand



Leadership or Productivity Tool

Embracing Change



One Word that Defines You as a Leader

Forgiver



amene_almase



เด็คัดคัม

สู่ความเป็นเลิศในการเป็นผู้นำ



Tina Paulus-Krause

LUTCF, CLF, CPBC

เคล็ดลับ สู่ความเป็นเลิศในการเป็นผู้นำ

คุณคงมีความเชี่ยวชาญอยู่แล้วในด้านการขาย การบริการลูกค้า และแม้กระทั่งกลยุทธ์ธุรกิจ การทบทวนตนเอง เป็นหนึ่งในชุดทักษะในการเป็นผู้นำที่สำคัญที่สุด แต่มักถูกมองข้าม ทั่วๆไปที่หากใช้อย่างมีประสิทธิภาพ การทบทวนตนเองสามารถส่งเสริมความสามารถในการนำ และสร้างธุรกิจของคุณให้เติบโต จนบรรลุความสำเร็จสูงขึ้นไป

ผู้นำที่ทบทวนตนเองอย่างสม่ำเสมอ จะมีประสิทธิภาพในการบริหารทีมงานมากกว่า และ บรรลุเป้าหมายธุรกิจได้ดีกว่า 23% จากผลการศึกษางานของ Harvard Business Review ด้วยการมองว่าการทบทวนตนเองเป็นทักษะที่สำคัญ คุณสามารถสร้างวิวัฒนาการให้กลุ่มผู้นำอย่างต่อเนื่อง และผลักดันผลลัพธ์ของทีมงานอย่างมีนัยสำคัญทั่วทั้งองค์กร

การทบทวนตนเองคือการประเมินพฤติกรรม กระบวนการคิด และ สไตล์การเป็นผู้นำของคุณอย่างซื่อสัตย์ คุณสร้างผลลัพธ์อย่างที่คุณ ต้องการจริงๆหรือไม่? เมื่อคุณดำเนินการเรื่องความฉลาดทางอารมณ์ อย่างตั้งใจ คุณจะสามารรถชื่นชมกับสิ่งที่ได้ผล และเข้าใจสิ่งที่ไม่ได้ผล และปิดหมุดด้านที่ต้องการเติบโต

คุณอาจจะทบทวนว่าคุณจัดการเรื่องความร่วมมือร่วมใจของทีม หรือ การเจรจากับลูกค้าได้อย่างไร คุณสื่อสารอย่างชัดเจนและสม่ำเสมอหรือไม่? คุณมอบหมายงานอย่างมีประสิทธิภาพหรือไม่? ด้วยการประเมินพฤติกรรม เหล่านี้ อย่างสม่ำเสมอ คุณจะมีความชัดเจนที่จำเป็นในการกลั่นกรอง และเพิ่มความแข็งแกร่งในการเป็นผู้นำทั้งของตนเองและผู้อื่นด้วย

ขั้นต่อไปคือการแปรผลจากการทบทวนตนเองไปสู่การปฏิบัติอย่างมุ่งมั่น (การปรับเปลี่ยน) ตัวอย่างเช่น ถ้าการทบทวนตนเองของคุณ พบแนวโน้ม ในการหลีกเลี่ยงการสนทนาในเรื่องยากๆ คุณอาจจะใช้ความรู้นี้ ในการวางแผนเชิงรุกกำหนดการประชุมซึ่งคุณจัดการเรื่องต่างๆ ก่อนที่มันจะลุกลามไป



ผู้นำที่ทบทวนตนเอง และพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ จะมี**อิทธิพล ต่อทีมงานมากกว่า และสร้างความผูกพันได้สูงกว่าถึง 90%** จากกาสำรวจของ TalentSmart

ระบบวัดผลความก้าวหน้าของคุณเป็นอย่างไร?

การทบทวนตนเองเป็นทักษะในการเป็นผู้นำที่ต้องการความทุ่มเทและความรับผิดชอบที่ตรวจสอบได้ ที่สำคัญคือ**ต้องมีแผนอย่างจริงจังในการวัดการเติบโต**ในฐานะผู้นำของคุณ การติดตามดูเสียงสะท้อนเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง และจะนำไปสู่ความสำเร็จระยะยาว ซึ่งคุณสามารถทำได้ ผ่านการรีวิวงของเพื่อนร่วมงาน การประเมินการเป็นผู้นำ และการตั้งเป้าหมายเกี่ยวกับการสื่อสาร การตัดสินใจ และการบริหารทีมงาน

การทบทวนตนเองทำให้คุณมีพื้นที่ในการฉลองความสำเร็จ ทบทวนเรื่องอุปสรรค เรียนรู้สิ่งที่มีสอนคุณในเรื่องการแสดงตน และสไตล์การเป็นผู้นำของคุณ ยิ่งคุณทุ่มเทในสิ่งที่ทำ มันก็ยิ่งดูเป็นธรรมชาติ





การทบทวนตนเอง + การลงมือทำอย่างทุ่มเท = เคล็ดลับสู่ความเป็นเลิศในการเป็นผู้นำ

ที่สุดแล้ว ด้วยการทบทวนตนเอง และการลงมือทำอย่างทุ่มเท ความเป็นเลิศในการเป็นผู้นำ จะทำให้คุณนำตนเอง ทีมงาน ธุรกิจของคุณ ด้วยความสูง ความเชื่อมั่น ความฮึด และวิสัยทัศน์ที่ดีกว่า

พร้อมที่จะสร้างความฉลาดทางอารมณ์ที่ละเอียดขึ้นหรือยัง?

Leader-Shifters SPOTLIGHT

นรินทร์ เฟ่งจิตต์

ผู้จัดการหน่วย AIA / เจ้าของสำนักงานตัวแทน AIA / CEO, INFINITE Group/
ผู้ช่วยคณะกรรมการบริหาร GAMA Thailand



วันเกิด

31 สิงหาคม



สถานที่ให้แรงบันดาลใจ

สวิตเซอร์แลนด์



นิสัยในการเป็นผู้นำ

ผมจะไม่หยุดในการพัฒนาตนเอง



เพลงที่ทำให้กำลังใจ

แสงสุดท้าย Bodyslam



หนังสือ Podcast ผู้นำความคิด

The 7 Habits of Highly Effective People, Stephen R. Covey



ความทรงจำที่สร้างแรงบันดาลใจ

ชนะการแข่งขัน GA AIA of the Year 2014-15 size SS



เครื่องมือในการเป็นผู้นำหรือเพิ่มผลผลิต

KPI & KPR



หนึ่งคำที่นิยามความเป็นผู้นำ

ผู้ให้



<https://shorturl.at/DtTTg>



<https://shorturl.at/HdyOG>



<https://shorturl.at/vi7Xk>

Ted Talk

LEADERSHIP SPOTLIGHT

Maria Li

การทบทวนตนเอง เส้นทางสู่การพัฒนา

มาเรียนองว่าเคล็ดลับของเธอในการพัฒนา และความสำเร็จคือเป็นคนที่ยอมรับตนเอง แม้ว่าการทบทวนตนเองต้องการความอดทน การใคร่ครวญ และบางครั้งก็ไม่สบายใจ แต่มันก็ให้ผลดี และเป็นวิธีที่แน่นอนในการบรรลุศักยภาพสูงสุดของแต่ละคน

WATCH NOW



Paul Catchlove

นิสัยที่สามารถพัฒนาอาชีพ (และชีวิตคุณ)

Paul Catchlove เชื่อในพลังของการทบทวนตนเองอย่างสูง จากทุกอาชีพที่เขาเคยทำมา ตั้งแต่บาคหลวง นักร้องโอเปร่า และที่ปรึกษาอาวุโสด้านการบริหาร เขาได้รับประโยชน์จากนิสัยในการพิจารณา และวิเคราะห์เป้าหมาย ความต้องการ และผลงาน เรียนรู้เพิ่มเติมว่าการทบทวนตนเองอย่างสม่ำเสมอสามารถพัฒนาการตัดสินใจ อาชีพ และความสัมพันธ์ได้อย่างไร

WATCH NOW



Krishna Gehil

วิธีใช้ประโยชน์จากพลังของการทบทวนตนเอง

โดยใช้เรื่องอุปมาของการเดินทางที่นำด้วยระบบ GPS Krishna พาเราเดินทางไปเก็บเกี่ยวพลังของการทบทวนตนเอง การทบทวนตนเองนี้ ตามที่ Krishna บรรยาย คือการตรวจสอบอดีตและปัจจุบัน ในขณะที่ยังเสนอการเรียนรู้ไปสู่อนาคต

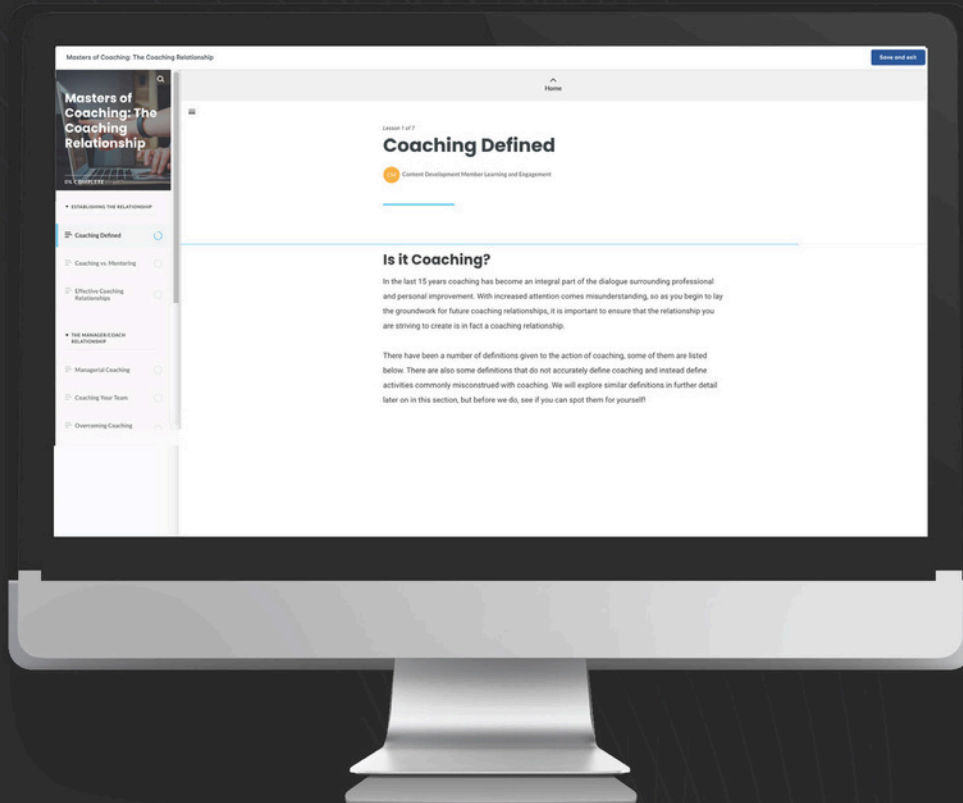
WATCH NOW





FEATURED COURSE

Masters of Coaching The Coaching Relationship



GAMA GLOBAL LEARNING CENTER

During this course, you will learn about the coach-coachee relationship and why a strong relationship must be the foundation for successful coaching.

After this course you will be able to:

- Articulate the difference between coaching and mentoring
- Develop strategies to overcome obstacles to relationship building
- Create a plan to strengthen the relationship between you and your coachee

ประกันสุขภาพ แวกู เฮลธ์



ค่าห้อง ค่าอาหาร
ค่าบริการในรพ. สูงสุด
5,000 บาท/วัน⁽¹⁾



ค่าแพทย์ผ่าตัดและ
ค่าหัตถการ สูงสุด
400,000 บาท⁽²⁾



คุ้มครองค่ารักษาพยาบาล
ฉุกเฉิน OPD กรณีอุบัติเหตุ
24 ชม.



รับเงินชดเชย
รายวัน⁽³⁾



ล้างไต รังสีรักษา
เคมีบำบัด

ครอบคลุม ค้ำค่า ทุกช่วงเวลาของชีวิต

ด้วยเบี้ยประกันภัย แบบสบายกระเป๋า

รายละเอียด
เพิ่มเติม ▶



• เงื่อนไขและความคุ้มครองเป็นไปตามที่ระบุไว้ในกรมธรรม์ • โปรดศึกษารายละเอียดความคุ้มครองและข้อยกเว้นก่อนการตัดสินใจทำประกันภัย • (1) ผลประโยชน์ค่าห้องผู้ป่วยปกติ สำหรับประกันสุขภาพ แวกู เฮลธ์ แผน 5000 (2) ไม่เกินผลประโยชน์ตามที่ระบุไว้ในหน้าตารางผลประโยชน์แต่ละหมวดความคุ้มครองของประกันสุขภาพ แวกู เฮลธ์ แผน 5000 (3) ผลประโยชน์เพิ่มเติม กรณีเป็นผู้ป่วยในแต่ไม่เรียกร้องผลประโยชน์ผู้ป่วยในกับประกันสุขภาพ แวกู เฮลธ์ สำหรับแผน 4000 และ 5000

โทร. 02-777-8888
www.bangkoklife.com

FWD

insurance

ซีไอ ฟิวเจอร์

คั้บเวอร์้ หมดห้วง

Celebrate living

fwd.co.th



คั้บเวอร์้ เมื่อบั้บโรคชนิดใหม่ โรคอื่นๆ
หรือ อุบั้บเหตุที่ต้งรคษาตัวต้งเนื่งใน
โรคพยาบาล



หมดห้วง เมื่ตตรวจพบ 50 โรคร้ายแรง



คั้บครอง สูงสุด 170% ของทุนประกัันภั้บ



ไม่ต้งจ่ายเบั้บฯ ในผลประกัโชนั้ส่วนที่
เคลมไปแล้ว

แบบประกันสะสมทรัพย์



เคียงข้าง การเติบโต สู่ทุกเป้าหมาย

อัลติเมท โกรท (ชนิดมีเงินปันผล)
Ultimate Growth (Participating)

แบบประกันที่จะช่วยให้คุณออมอย่างมีแบบแผน
การันตีเงินจ่ายคืน พร้อมโอกาสรับเงินปันผล
และความมั่นคงในชีวิตไปพร้อม ๆ กัน

Know You Can

1159
krungthai-axa.co.th

ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครอง และเงื่อนไขก่อนตัดสินใจทำประกันทุกครั้ง
เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

LAMP 2025

MASTER

THE ART
OF LEADERSHIP

ORLANDO
FLORIDA
USA 



Register Now

TO BE
THE **BEST**
LEARN
FROM
THE **BEST**

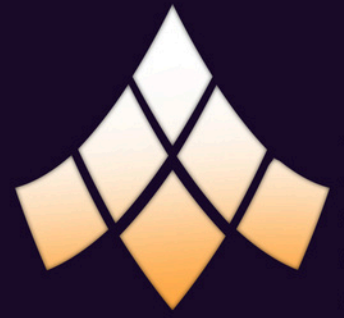
LAMP 2025	ค่าลงทะเบียน	
	Member	Non-Member
	USD 825	USD 1,195
	** (ไม่รวมค่าลงทะเบียนภาษา 50 USD) **	

ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568

23-25 March 2025

Venue : The Gaylord Palms Resort & Convention Center

ศิลปะของ การทบทวนตนเอง



ตุลาคม 2024 E – Journal

WWW.GAMAGLOBAL.ORG